



# Samling i Larkollen

13.-16. juli



**Samling for kvinner fra 33 år til 13 år.** Vi blir tre grupper med inntil 12 stk. pr gruppe. Gruppene deles inn slik: seniorlandslaget, juniorlandslag og en regiongruppe. Gruppene trener separat, men tanken er også at senior- og juniorlandslaget skal bidra på treninger og inspirere hverandre.

Treningsopplegget styres av Martin Engvik og en trener til, så det blir mye trening 😊 Det koster 400 kr for treningene. Pengene går til å betale trenerne på samlingen.



**Middag på Losen.** Det lages en middagsbuffet til oss hos Losen rett over gaten fra banene som koster 200 kr pr. dag. Det er også mulig å kjøpe lunsj hos Losen. Det er ikke satt av rom til overnatting på grunn av stor interesse under Larkolluka. Det kan være muligheter for overnatting på Larkollen skole. Gi beskjed dersom det er behov for å ordne overnatting. Det er en time til Oslo og evt. overnatting på Olympiatoppen.



**Norgestour i Larkollen.** De som er med på samlingen får rabatt på påmeldingsavgiften til Norgestouren i Larkollen 17.-19. juli.  
Påmeldingsavgift pr. spiller: 250 kr, 500 kr pr. lag.

Håper så mange som mulig kan komme på samlingen! Gi tilbakemelding på om du kan komme så fort som mulig.