



Oslo Volleys klubbhåndbok

Datert 15.november 2016

Godkjent av Oslo Volleys styre

Innholdsfortegnelse

1. Innledning.....	3
2. Klubbens virksomhetside og målsetting.....	3
3. Organisasjon, roller og ansvar	3
Spillere.....	3
Trenere	4
Lagledere	4
Oppmenn.....	4
Styret	5
Utvalg og komiteer	5
4. Faste klubbaktiviteter gjennom en sesong	7
Før sesongstart (juni og juli)	7
Sesongstart (august og september)	7
Kamper og turneringer (september - mars).....	7
Loddsalg (november og desember).....	7
Julearrangement (november eller desember)	7
Kvalifiseringer og cupfinaler (januar og februar)	7
NM-sluttspill juniorlag (mars).....	7
Årsmøte (april)	7
Sommerarrangement (mai eller juni).....	8
Sandvolleyballsesongen	8
5. Reiser i regi av klubben	8
6. Avgifter og kompensasjoner	8
Avgifter for klubbens medlemmer	8
Kompensasjoner	9

1. Innledning

Denne håndboken skal være et grunnlag for klubbarbeidet i Oslo Volley og gi en tydelig retning for klubbens utvikling. Her finner du en oversikt over hvilke oppgaver og hvilket ansvar som påhviler den enkelte, og hvem som innehar ulike verv i klubbens utvalgene og komiteer.

Håndboken eies og revideres av Oslo Volleys styre. Siste versjon av håndboken skal til enhver tid være publisert på klubbens hjemmeside.

2. Klubbens virksomhetside og målsetting

Oslo Volley skal være en klubb med et bredt tilbud innenfor volleyball og sandvolleyball for alle årsklasser. Klubben skal satse bredt på seniorsiden, med lag fra elite og nedover til lavere divisjoner.

Oslo Volley skal jobbe for at flest mulig juniorspillere blir med lengst mulig og får utvikle seg best mulig ut fra sine forutsetninger. Samtidig skal klubben jobbe bevisst for egen rekruttering til seniornivå, og legge forholdene godt til rette for dem som ønsker å satse ekstra.

Utviklingsgrupper skal være et sentralt tiltak for juniorspillere, med tilbud om én ekstra trening i uken. Dette skal skje med godt kvalifiserte trenere for utvalgte grupper spillere i junioralder, ut fra motivasjon og ferdigheter.

Oslo Volley skal være en av de ledende klubbene i Norge, samtidig som vi skal leve opp til vårt motto: «Klubben for alle».

Konkret målsetting for inneværende periode finnes i vedlegg B.

3. Organisasjon, roller og ansvar

Spillere

Oslo Volley er til for klubbens spillere. Alt av sportslige og administrative aktiviteter gjennomføres for å tilby sportslig utvikling innen volleyball og for å være en sosial arena for spillerne og lagene.

Alle spillere i Oslo Volley er forpliktet til å følge 6 prinsipper:

1. Jeg skal bidra til at Oslo Volley er et godt sted å være for mine medspillere, trenere og støtteapparat.
2. Jeg tar imot alle nye spillere på en positiv måte og hjelper dem med å bli en del av klubben og laget.
3. Jeg skal møte opp på avtalte treninger, slik at både laget og den enkelte spiller får den utviklingen som treneren har lagt opp til. Dersom jeg blir forhindret fra å møte på en trening gir jeg beskjed til treneren min i god tid.
4. Jeg skal møte opp på avtalte kamper og turneringer, slik at laget kan yte sitt beste og slik at Oslo Volley overholder sine forpliktelser etter påmelding til kampene/turneringene. Jeg plikter å prioritere de kamper og turneringer som er satt opp for laget. Dersom jeg blir forhindret fra å møte på en kamp eller en turnering plikter jeg å gi beskjed til treneren eller laglederen min i god tid.
5. Jeg skal møte opp på avtalte dugnader og gjennomføre de oppgaver som jeg får tildelt av klubben og laget, slik at ikke andre blir sittende med mine oppgaver. Dugnadene og oppgavene jeg blir tildelt er en del av min medlemsavgift til klubben, og det er helt nødvendig at jeg bidrar for at klubben skal fungere.
6. Jeg er en positiv representant for Oslo Volley i møte med andre.

For seniorlag fra og med andre divisjon og oppover skal samtlige spillere signere en spillerkontrakt hvor de plikter å følge disse prinsippene. I tillegg skal det i spillerkontraktene konkretiseres hvilke oppgaver som gjelder for spillerne, samt informeres om konsekvensene dersom spillerne ikke å følger opp avtalte oppgaver. Oppmannen for laget skal sørge for at kontraktene er signert. For andre senior- og juniorlag er det opp til oppmannen å bestemme om en slik spillerkontrakt skal foreligge. For spillere som ikke kan etterleve disse prinsippene er dessverre ikke Oslo Volley en klubb som passer for dem.

Trenere

Trenerne er ansvarlige for den sportslige utviklingen i sine respektive lag. Alle trenere jobber på oppdrag fra styret og skal inngå en trenerkontrakt med styrets leder. Trenerne skal delta i «Sportslig utvalg» sine møter. Trenerne skal samarbeide med laglederne og oppmennene om organiseringen av aktivitetene som laget deltar i.

Oppgaver:

- Planlegge og gjennomføre treninger i overenstemmelse med:
 - Klubbens sportslige plan
 - Norges Volleyballforbunds (NVBF) utviklingstrapp
 - En sesongplan for laget, som treneren selv skal utarbeide
- Gjennomføre alle avtalte treninger med laget. Ved eventuelt fravær skal trener sørge for kvalifisert vikar.
- Bidra til et positivt miljø og være en positiv representant for Oslo Volley.
- Følge Norges idrettsforbund (NIF) og Norges Volleyballforbund sine regelverk.
- For juniortrenere:
 - Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett fra NIF.
 - Fremlegge politiattest for den styreoppnevnte.

Lagledere

Laglederen skal følge laget i kamp. For å ivareta denne rollen skal laglederen inneha nødvendig lisens, i henhold til NVBFs regelverk, samt ha fremlagt for klubben en gyldig politiattest (gjelder alle lagledere som skal følge et juniorlag i kamp).

Oppgaver:

- Gjennomføre de sportslige forberedelsene til kampen i samarbeid med treneren for laget
- Samarbeide med oppmannen om de administrative oppgavene i forbindelse med kamp

Oppmenn

Oppmannen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt det praktiske fungerer rundt laget. Oppmannen skal overlate den sportslige utviklingen av laget til treneren og lagledelsen i kamp til laglederen. Oppmenn for juniorlag skal fremlegge for klubben en gyldig politiattest.

Oppgaver:

- Ajourføre og sende inn navnelister på spillere og lag til ansvarlig for medlemsregisteret
- Gjøre seg kjent med klubbens sportslige plan
- Arrangere møter for spillere og/eller foreldre
- Gå igjennom fair play-regler og sportslig plan med alle spillere og eventuelt foreldrevettregler med foresatte

- Møte i klubbutvalget
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Melde på til cuper og turneringer
- Arrangere hjemmekamper, ta imot gjestende lag og dommere, fyller ut kamprapport
- Administrere reiser til og fra kamper
- Sikre at alle spillere har lisens
- Sørge for at laget har tilgjengelig korrekt utstyr og medisinnbagg

Styret

Styrets sammensetning

- Leder
- Nestleder
- 5 styremedlemmer
- 3 varamedlemmer

Navn på styrets medlemmer finnes i vedlegg A.

Styrets oppgaver

Styret skal:

- Følge NVBFs krav til styresammensetning for elitelag
- Stå for den daglige driften av klubben
- Utarbeide budsjett for klubben
- Gjennomføre årsmøtevedtak og årsplaner
- Føre regnskap og medlemslister, samt ha oversikt over innmeldte lisenser
- Stå for søknader mot haller, skoler og offentlige støtteordninger
- Ansette trenere
- Fordele treningstider til lagene
- Ha ansvar for klubbens organisasjonsutvikling
- Ha ansvar for sportslige avgjørelser på både junior- og seniorsiden
- Jobbe med sponsor- og inntektssiden i klubben.

Utvalg og komiteer

Utvalgenes sammensetning

Utvalg	Sammensetning
Sportslig utvalg	3 medlemmer
Klubbutvalg junior	Utvalgsleder og oppmenn for samtlige av klubbens juniorlag, samt de som har konkrete oppfølgingsoppgaver i forbindelse med arrangementer og vakhold
Klubbutvalg senior	Utvalgsleder og oppmenn for samtlige av klubbens seniorlag
Revisor	2 revisor
Valgkomite	2 medlemmer og 1 varamedlem

- Navn på utvalgets medlemmer finnes i vedlegg A.
- Revisorer og valgkomiteens sammensetning skal velges på årsmøtet.
- Sportslig utvalg bestemmes av styret.
- Utvalgsledere for Klubbutvalg junior og senior bestemmes av styret.

Utvalgenes og komiteenes oppgaver

Sportslig utvalg

Styret velger styrets tre medlemmer.

Alle klubbens trenere skal delta på fellesarrangementer arrangert av det sportslige utvalget.

Det sportslige utvalget skal:

- Sørge for at klubben har en sportslig utvikling i tråd med styrets føringer.
- Utarbeide og forvalte en sportslig plan for Oslo Volley som skal bidra til at klubben når sine mål. Den sportslige planen skal inneholde:
 - Sportslige mål for samtlige lag på junior- og seniorsiden
 - Overordnede prinsipper for den sportslige utviklingen til klubben
 - Overordnede planer, på tvers av lagene og nivåene, for å nå de sportslige målene
 - Planer for å utvikle talenter
 - Planer for å utvikle trenere i henhold til «Trenerløypa» som er lagt av NVBF
- Godkjenne lagenes sesongplaner og etterse at de følger NVBFs utviklingstrapp.
- Kommunisere den sportslige planen til samtlige trenere i klubben.
- Fasilitere minst en samling per halvår hvor trenere skal utveksle erfaringer og diskutere både sportslig og sosial situasjon på de ulike gruppene.

Klubbutvalg junior

Styret velger utvalgsleder.

Alle oppmenn på juniorsiden, samt arrangementsansvarlig og vaktansvarlig skal delta på fellesarrangementer arrangert av utvalget.

Utvalget skal:

- Utarbeide og gjennomføre planer for å nå Oslo Volleys sosiale mål.
- Planlegge og gjennomføre rekrutteringstiltak på juniorsiden for å nå klubbens mål om antall medlemmer.
- Jobbe med sportslige arrangementer og sosiale tiltak på tvers av lagene på juniorsiden.
- Ha ansvar for planlegging og gjennomføringer av de juniorarrangementer som regionen tildeler klubben.
- Arrangere sosiale tiltak i juniorgruppa.
- Sette opp, og sende ut, en oversikt over funksjonærer fra juniorgruppen til elite- og kamper ut fra klubbens medlemsregister. Sende ut påminnelser til funksjonærene om oppgavene.
- Sørge for vakthold på Kastellet skole, inklusive det å sette opp vaktlister og sørge for påminnelser til dem som har vaktansvar uken før vaktholdet.
- Koordinere minst en sosial aktivitet i halvåret for juniorgruppa (inklusive minivolley)
- Holde styret løpende orientert om aktiviteter.

Klubbutvalg senior

Styret velger utvalgsleder.

Alle oppmenn på seniorsiden, samt arrangements- og vaktansvarlig skal delta på fellesarrangementer arrangert av det klubbutvalget.

Utvalget skal:

- Utarbeide og gjennomføre planer for å nå Oslo Volleys sosiale mål.

- Jobbe med sportslige arrangementer og sosiale tiltak på tvers av lagene på seniorsiden.
- Ha ansvar for planlegging og gjennomføringer av de seniorarrangementer som regionen tildeler klubben.
- Koordinere minst en sosial aktivitet i halvåret for seniorgruppa.
- Holde styret løpende orientert om aktiviteter.

Revisor

Revisor skal:

- Revidere Oslo Volleys årsregnskap i overensstemmelse med relevant regelverk og i henhold til beste praksis.

Valgkomité

Valgkomiteen skal:

- Ha ansvar for å rekruttere kandidater til neste årsmøte som kan stille til valg til ledige verv.
- Sikre at kandidatene har gitt sitt samtykke før årsmøtet.

4. Faste klubbaktiviteter gjennom en sesong

Før sesongstart (juni og juli)

- Styret fordeler treningstider og legger trenerkabalene for kommende sesong

Sesongstart (august og september)

- Åpne treninger for seniorlag for å få inn nye spillere på lagene
- Juniorspillere skal betale treningsavgift
- Seniorspillere skal betale treningsavgift og lisensavgift

Kamper og turneringer (september - mars)

- U9 – U13 deltar i Oslo Miniliga. Ligaen består av 4-5 turneringer i Oslo-området.
- U15 – U19 deltar i ungdomsserien. Serien består av 6-7 turneringer i østlandsområdet.
- Seniorlagene spiller serie/cup

Loddsalg (november og desember)

- Samtlige medlemmer i klubben skal selge 25 lodd av 25 kroner. Dette lotteriet er en del av betalingen for å spille på Oslo Volley, slik at vi kan holde treningsavgiftene på et lavest mulig nivå.

Julearrangement (november eller desember)

- Julearrangement på junior- og seniorsiden arrangeres av klubbutvalgene.

Kvalifiseringer og cupfinaler (januar og februar)

- Regionmesterskap for juniorlag, som er kvalifisering til NM-sluttspill.
- Cupfinaler for herrer og kvinner.

NM-sluttspill juniorlag (mars)

- NM U15, U17 og U19 for gutter og jenter. Blir spilt på ulike steder i landet, torsdag kveld til søndag.

Årsmøte (april)

- Alle klubbens medlemmer er velkommen til delta på Oslo Volleys årsmøte

- Under årsmøtet velges klubbens styrere for kommende periode, i tillegg til at årsregnskapet blir fremlagt for godkjenning

Sommerarrangement (mai eller juni)

- Sommerarrangement/-avslutning på junior- og seniorsiden arrangeres av klubbutvalgene.

Sandvolleyballsesongen

- Fra sesongen 2016 har Oslo Volleys spillere tilbud om sandvolleyball gjennom Skredderjordet sandvolleyballklubb.

5. Reiser i regi av klubben

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. For reiser med juniorspillere kan reiselederen være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på et stevne eller et annet arrangement. Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Alle skal være kjent med og følge «Turregler for reiser med juniorspillere», se vedlegg C. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt.

Reiseleder skal sørge for at det innhentes politiattest for samtlige foreldre som er med en gruppe mindreårige, dersom reisen innbefatter overnatting.

Det skal alltid utarbeides en beredskapsplan for reiser i regi av klubben. I beredskapsplanen skal det stå beskrevet hvordan man skal håndtere eventuelle hendelser som måtte oppstå med klubbens spillere, og det skal legges ved en liste med kontaktinformasjon på pårørende til alle deltakere, slik at den ansvarlige enkelt kan komme i kontakt ved behov.

Alle økonomiske transaksjoner i forbindelse med reise (der det samles inn og utbetales penger til transport, overnatting, mat og annet) skal gå via klubbens kontoer.

6. Avgifter og kompensasjoner

Avgifter for klubbens medlemmer

Her følger en oversikt over medlems- og treningsavgifter i Oslo Volley, samt lisens til Norges Volleyballforbund:

- Medlemsavgift
 - Alle medlemmer i klubben skal betale medlemsavgift.
 - Medlemskapet betales i januar hvert år (eller når vedkommende starter i klubben) og varer ut året.
 - Prisoversikten finner du under.
 - Betaling: faktura kommer på mail på begynnelsen av året.
- Treningsavgift
 - Alle aktive spillere i klubben skal betale treningsavgift.
 - Treningsavgiften baserer seg på antall treninger de ulike lagene har og utgiftene klubben har på lagene.
 - Treningsavgiften betales hver sesong i august/september (eller når vedkommende starter i klubben) og gjelder frem til 1. april året etter.
 - Prisoversikten finner du under.

- Betaling: faktura kommer på mail på begynnelsen av sesongen. Du kan også betale avgiften via Min idrett.
- Lisens
 - Alle aktive spillere i klubben, og alle som deltar i konkurranseaktivitet i regi av Norges Volleyballforbund, forbundets regioner og klubber må betale lisens.
 - Lisensen betales hver sesong i august/september (eller når vedkommende starter i klubben).

Lag	Medlemsavgift 2016 kr	Treningsavgift 2016/2017 kr	Totalt kr
Damer elite	400	3400	3800
2.divisjon	420	1700	2120
Andre seniorlag	420	1500	1920
D6	420	550	970
Juniorlag (U19, U17, U15)	420	2730*	3150
U13	420	2430*	2850
Juniorlag (U11, U9)	420	1050*	1470

* Treningsavgiften på juniorlag inkluderer spillerlisens til Norges Volleyballforbund (635 kroner) og laglisens for minivolleylag. Seniorspillere må betale spillerlisens selv.

Kompensasjoner

Trenere

Alle engasjerte trenere er ansatt av styret og blir betalt i henhold til kontrakt. Også frivillige trenere (foreldretrenere) skal signere kontrakt med styret, hvor de forplikter seg til å overholde klubbens føringer for trenere.

Øvrige verv og roller

Oslo Volley baserer seg i stor grad på frivillig arbeid. Alle roller i styret, klubbens utvalg og lagledelse er derfor ubetalte engasjementer.

Styre og utvalg 2016- 2017

Styrets sammensetning

Rolle:	Navn:
Leder	Nils H. Harnes
Nestleder	Jan Tobiassen
Styremedlem	Adrianna Slusarczyk
Styremedlem	Erik Tveitstøl
Styremedlem	Marius Antonio Jenssen
Styremedlem	Mats Endre Kaldvansvik
Styremedlem	Nenad Stanojlovic
Vara	Alija Losic
Vara	Marianne Lunde
Vara	

Sportslig utvalgs sammensetting

Rolle:	Navn:
Medlem	Michal Placek
Medlem	Jon Grydeland
Medlem	Gustavo Vega

Klubbutvalg junior sammensetting

Rolle:	Navn:
Utvalgsleder	Lars Anda
Medlem	Samtlige lagledere/oppmenn på juniorsiden, eventuelt annen representant for juniorlagene

Klubbutvalg senior sammensetting

Rolle:	Navn:
Utvalgsleder	TBD
Medlem	Samtlige lagledere/oppmenn på seniorsiden, eventuelt annen representant for seniorlagene

Valgkomiteens sammensetting

Rolle:	Navn:
Medlem	Tore Nygaardsmoen
Medlem	Geir Leirvik
Varamedlem	Ellen Feen

Revisorer

Rolle:	Navn:
Revisor	Einar Bye
Revisor	Anne-Line Raastad

Målsetting 2020

Følgende mål gjelder for perioden 2016 - 2020

- Sportslig:
 - På seniorsiden:
 - Elite Damer skal innen 2020 bestå av minst 4 egenproduserte, kvalifiserte spillere
 - Et førstedivisjonslag på herresiden innen 2020
 - Et førstedivisjonslag på damesiden innen 2020
 - På juniorsiden:
 - Vi skal ha minst 10 jenter og 10 gutter i hver aldersklasse (årskull) i minivolleyball
 - Vi skal ha minst to jentelag og to guttelag på hvert juniornivå, for å kunne gi et tilbud både til ambisiøse spillere som ønsker å prestere og til de som først og fremst vil spille for å ha det gøy
 - Vi skal klare å beholde så mange spillere som mulig så lenge som mulig
 - Når klubben stiller med lag i Norgesmesterskap, har vi en ambisjon om at lagene skal komme minimum til kvartfinalen
- Sosialt:
 - Alle skal oppleve at de blir sett i klubben
 - Det skal gjennomføres fellesarrangementer på tvers av lagene i klubben:
 - Åpne treninger de 2-3 første ukene i sesongen for å lande de ulike lagene
 - Julearrangement
 - Sommerarrangement

Turregler for reiser med juniorspillere

1. Rusmidler
 - a. All bruk av rusmidler (alkohol, narkotika og tobakk) er strengt forbudt på alle arrangement i regi av klubben (turer, treninger, kamper og lignende). Dette (med unntak av bruk av tobakk) gjelder også for voksne ledere og foreldre som følger arrangementet.
2. Voksne ledere
 - a. Ingen av klubbens lag får overnatte på turer i regi av Oslo Volley uten at det er med minst en voksen leder for hvert lag.
 - b. Det skal være minst en voksen leder for hver 10.juniorspiller som deltar på arrangementet.
 - c. Alle turledere skal fremlegge politiattest før avreise. Det er reiseleder som er ansvarlig for at politiattester er fremlagt for alle voksne ledere.
3. Transport
 - a. Oppmann, trenere eller spillere står fritt til å organisere felles transport for sitt lag.
4. Informasjon
 - a. Spillere og foreldre skal få all nødvendig informasjon senest en uke før turen.
5. Overnatting
 - a. Overnattingssted
 - i. Ved overnatting på hotell er det viktig at spillerne er tidlig ute og melder fra om de vil delta.
 - ii. Det er viktig å merke seg at om man ikke kan delta, kan man risikere å måtte betale for oppholdet hvis man trekker seg kort tid før reisen. Dette er det hotellet som bestemmer og ikke Oslo Volley.
 - b. Romfordeling ved overnatting på skole
 - i. Ved tildeling av flere rom, sover gutter og jenter separat så sant dette gir lik fordeling av plass.
 - ii. Lik fordeling på alle rom skal prioriteres foran separate gutte- og jenterom.
 - iii. De lag som spiller tidlig bør sove på samme rom.
 - c. Ro
 - i. Det skal være ro på rommet 7 timer før det første laget på rommet skal stå opp neste dag (treneren bestemmer når en skal stå opp).
 - ii. Det skal alltid være ro til kl. 24.00.
6. Mat
 - a. Matkupper deles ut til spillerne så snart lederne får disse og er deretter spillerne sitt ansvar.
 - b. Skal en spise i fellesskap, informeres det om dette på et tidspunkt da alle er samlet.
 - c. Så sant det er praktisk mulig, skal spillerne få gå og kjøpe seg mat mellom kampene og ellers på dagtid
 - d. Turens ledere bestemmer om det skal være en begrensning på forrige regel. Dette skal i så fall opplyses om under reisen.
 - e. Generelt bør ikke 17 – årslagene gå alene etter 21.00, og 19- årslagene etter 22.00.
7. Førstehjelp
 - a. Så sant det er praktisk gjennomførbart, skal hvert lag ha et lager av isposer, sportstape og lignende med seg på banen.
 - b. Hvis dette ikke er mulig, skal alle spillerne vite hvor de finner dette (og mer avansert materiell).

VEDLEGG C



8. Beredskapsplan
 - a. Det skal alltid være utarbeidet en beredskapsplan dersom arrangementet innbefatter overnatting.
 - b. Det skal følge en komplett liste med telefonnummer til foresatte på samtlige juniorspillere som deltar på arrangementet.
9. Reiseleder
 - a. Skal være over 20 år.
 - b. Skal være av samme kjønn som spillerne. Avvik må avklares med styreleder.