

How to Build and Sustain a Championship Culture



**Tomm
Hansen**

21.04.2018





Kultur



Utvikling i Kolbotn

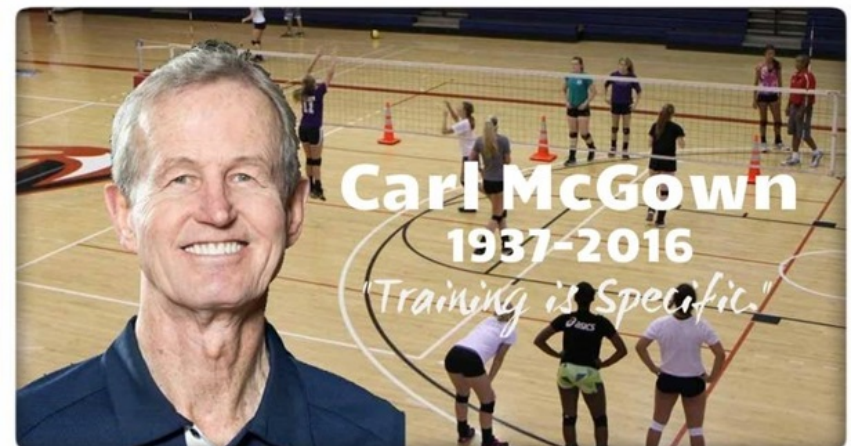
- Fra jeg overtok som sportslig leder februar 2014 til engasjement av flere trenere høsten 2015



- Du blir ikke utbrent av alt det du gjør
- Du blir utbrent når det livet du lever får deg til å glemme hvorfor du gjør det



Avicii gjorde sitt siste framträdande i augusti 2016 på Ibiza.
– Jag behövde reda ut mitt liv. Det hela handlade om framgång för framgångens skull. Jag kände ingen glädje längre.



Mia Törnblom

Skriv ned gode tanker

- Vi tenker 65.000 tanker om dagen. 95 prosent av de tankene er de samme tankene som vi tenkte i går! Og 80 prosent av disse tankene er negative, forteller Mia.

- <https://www.aftenbladet.se/verlden/assistent/artikel/2015/201506>
- <http://www.coffin.com/nyheter/tenk-dag-vekker/20150712.html>



Hvorfor gjør noen grupper det bedre enn andre?



Peter Skillman (designer / ingeniør)

Marshmallow Design Challenge
(utført i over 5 år – 500 mennesker)

- Stanford
- Universitetet i California
- Universitetet i Tokyo
- m.fl.

- 20 ukokte spaghettipinner
- 1 meter tape
- 1 meter tråd
- 1 marshmallow

Oppgave: **Bygg høyest mulig**

Eneste krav var Marshmallow på toppen

Video #1

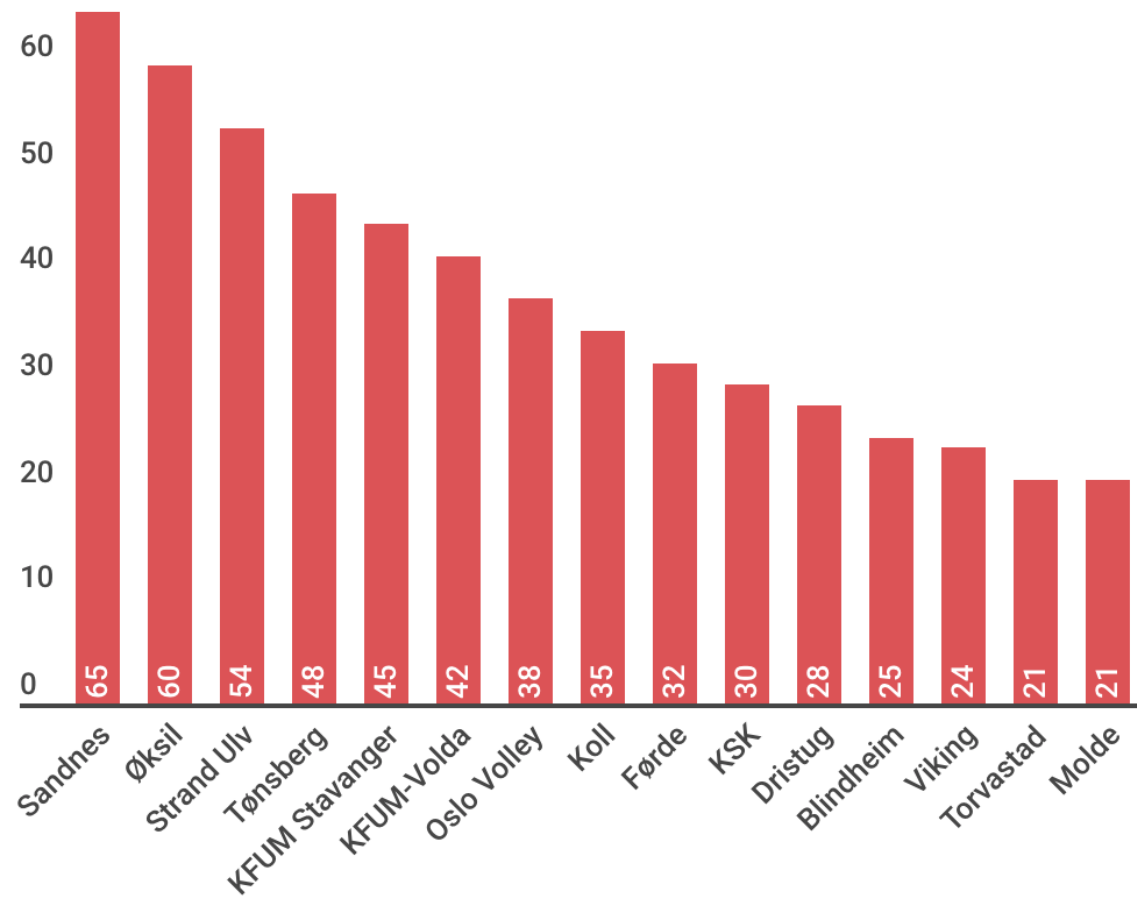
- Peter Skillman Marshmallow Design Challenge
- <https://youtu.be/1p5sBzMtB3Q>



Konklusjon - Marshmallow Design Challenge

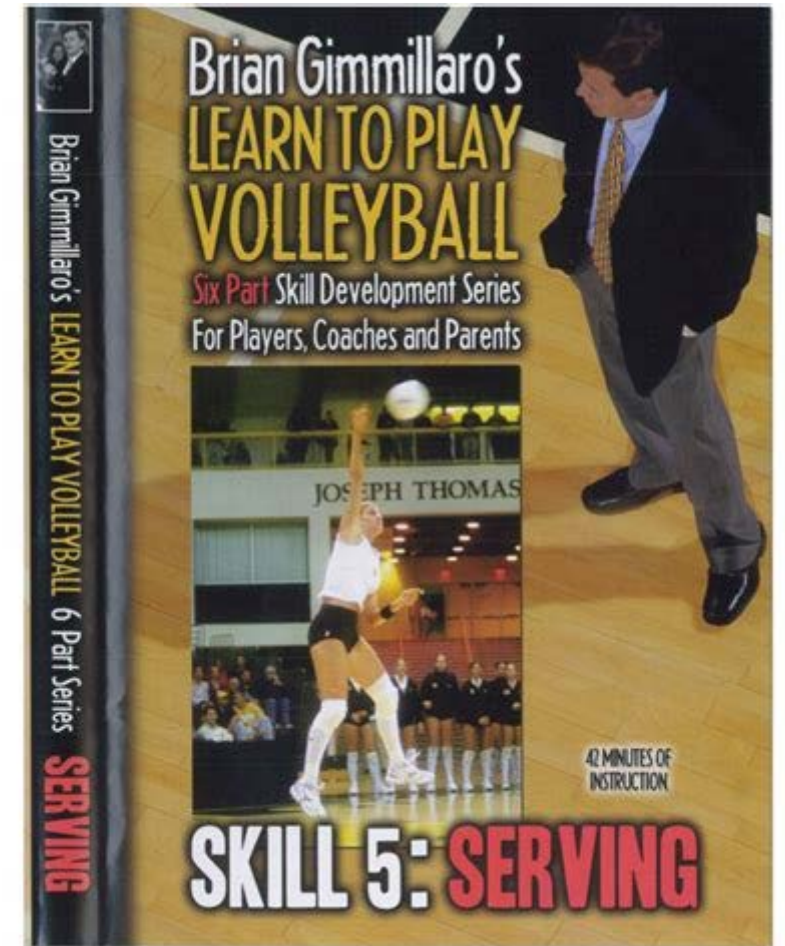
- Vi antar at dyktige medarbeidere gir gode resultater
- Barnehagen: «Trying a bunch of stuff together»
 - De satt tett
 - Snakket lite – «her, her»
- Snittresultater:
 - Barnehager – 66 cm
 - Økonomistudenter – 25 cm
 - Advokat-team - 38 cm
 - CEO - 56 cm
- Vi fokuserer på det vi kan se → individuelle ferdigheter
- **Det som betyr noe er samhandlingen!**
 - Voksne engasjerer seg i «status management» og ikke i oppgaven

15 beste klubber i junior-NM 2018



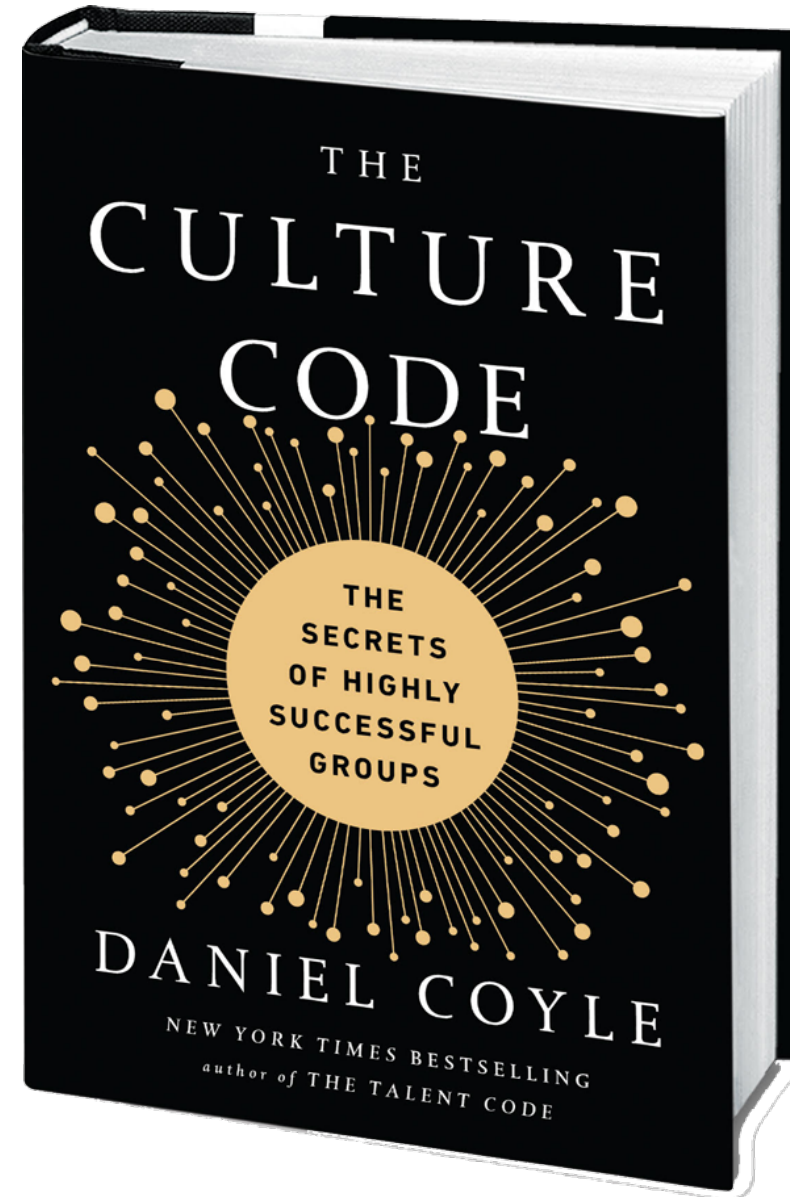
Rangert etter resulater i NM U15, U17 og U19. 1. plass gir 16 poeng, så ned til 16. plass som gir ett poeng.

Don't flip the Bozo bit!



Video #2

- Daniel Coyle om kultur
- <https://youtu.be/5T9tRvkXtns>





Build safety

- Trygghet er fundamentet for alle sterke kulturer
 - Takk, åpne dører, få avbrytelser, øyekontakt, klapp på skulderen, klemmer, knyttneve, tommel opp, alle snakker med alle, aktiv lytting, humor.
 - Det mest typiske ordet som beskriver vellykkede kulturer er **familie**
 - «God kjemi»
- Effektive team
 1. Alle snakker omtrent like mye
 2. Medlemmer har øyekontakt og er energiske
 3. Medlemmer kommuniserer direkte med hverandre og ikke kun med lederen
 4. Medlemmer har sidekonversasjoner
 5. Medlemmer bryter av og til ut og henter informasjon utenfra og delen denne med de andre
- Normalt tror vi at ord betyr noe. Det er feil. Ord er støy.
- Gruppeytelse avhenger av en eneste tilstand:
 - Vi er sammenkoblet og trygge
- Psykologisk trygghet
 - Energi i samtalene
 - Individuelt orientert
 - Signaler om at relasjonen vil fortsette (kan ikke gjentas for ofte)
- Amygdula – må ha konstant bekreftelse på at vi er trygge – hva må jeg gjøre for å være trygg. Men den tar også imot signaler når fremmede blir en del av ditt team. Vi er trygge. Vi har en fremtid sammen.



Eksempel – Share vulnerability

- Dele lokalet i to på midten – Gruppe A og Gruppe B
- Gå sammen to og to



Gruppe A

- Beskriv det siste kjæledyret du eller familien eide.
- Hvordan var det på videregående-skolen du gikk på?
- Hvem er din favorittskuespiller?

Gruppe B

- Hva er det største du har fått til? Og hvorfor?
- Når sang du sist for deg selv? Og for noen andre?
- Er det noe du alltid har drømt om å gjøre? Hvorfor har du ikke gjort det?

Tell story

Tomm Hansen Retweeted



John Kessel @JohnKesselUSAV · 10 Feb 2014

Court & Spark in Kolbotn, NOR to Tomm Hansens Volleyball program -
#growthegame @FIVBVolleyball @norway



**Build
Safety**



**Tell
Story**

**Share
Vulnerability**



Kjøreregler - Spillere

- Delta på hver trening eller turnering, med mindre jeg på forhånd har gitt beskjed til trener at jeg ikke kan stille.
- Gi støtte og respektere mine lagvenninner.
- **Legge vekt på skolearbeid og familie fremfor idrett.**
- Uttrykke meg klart og passende.
- Gjøre mitt beste på trening.
- Utøve sportsånd til enhver tid. Vinnere skryter ikke og de som taper uttrykker ingen unnskyldninger.
- Strebe etter å ha positiv innflytelse i måten jeg snakker med og lytter til medspillere, foreldre og trenere.



NM U15
VOLLEYBALL
ÅLESUND 2013



NM-mål: «Vite at vi spilte på vårt beste»

No coach has ever won a game by what he knows; it's what his players know that counts.

Paul Bryant





S.M.A.R.T

Er det noe som gjør at du tror det kan bli vanskelig å nå målene? ("det dukker opp mange ting hele tiden som gjør det vanskelig å få tid til trening", "er ofte syk", "konfirmantundervisningen må prioriteres", "lekser skaper ofte et tidsproblem", "ingen hjemme har anledning til å kjøre så det er ofte vrient å få til trening", "jeg må passe lillesøster", etc)

Jeg har litt vondt i knærne mine, men jeg skal bestille en legetime. Også er det veldig viktig at jeg får strekket ut etter trening.

Etterhvert kan jeg ikke komme på onsdagstreningene fordi jeg har konfirmasjons møter.

Hvordan skal du overvinne disse problemene? Skal du selv styre tiden din eller er det greit for deg at ting som dukker opp bestemmer hvordan det går?

Konfirmasjonsmøtene får jeg ikke gjordt noe med



Video #3

- We Made It
- <https://vimeo.com/261722975>





- <https://vimeo.com/261722975>



Video #4

- Sortland
- <https://vimeo.com/265524738>



Juniorresultater har ingen betydning

- **Relativ** alderseffekt (pubertet)
- «Jo lengre du holder på jo bedre blir du»
 - Askim 2013 Gutter – 6 år
 - Skjeberg 2013 Jenter (landets første sandvolleybane i hagen)
 - Kristiansand (Gull og bronse og «jevne lag». Men når startet de? Mange var 6-7 år)
 - Koll 01 (spilte jeg semifinaler mot i U15 med 98-jentene)
- «Talent har ikke så mye å si, det handler mest om vilje» – Martin Ødegaard
- LTAD (Long Term Athlete Development)
 - Anbefalt alder å trene for å konkurrere i volleyball er 20 år
 - Perioden 9 til 20 år handler volleyball primært om å lære å trene
 - *(ALLE skal kunne ALT. Flere idretter er bra men når vi trener volleyball er det full fokus på volleyball.)*





Video #5

- Djokovic
- <https://vimeo.com/261722957>

Video #6

<https://vimeo.com/265161706>





Beach vs Indoor volleyball

27,4

The biggest challenge in indoor volleyball is that we have too many people on the court.

You can't take three steps without running into a teammate standing up in her base position.

The difference between organizing two people and six people is the difference between two and six on a Richter scale.

- Terry Pettit (three-time US National Coach of the Year)



«Verdens største idrett»

Volleyball damer internasjonalt (2012)

- **BESTE KLUBBER EUROPA**

- Azerrail - Baku, Aserbajdsjan
- Dinamo-Kazan - Kazan, Russland (Ekaterina Gamova)
- Volley Bergamo - Bergamo, Italia
- Fenerbahçe Universal - Istanbul, Tyrkia (Logan Tom, Liubov Sokolova)
- Atom Trefl Sopot – Sopot, Polen

- **OL**

- 2000 - CUBA - Russland 3-2
- 2004 - KINA - Russland 3-2
- 2008 - BRASIL - USA 3-1

- **VM 2010 i Japan**

- 1 Russland
- 2 Brasil
- 3 Japan
- 4 USA
- 5 Italia
- 6 Tyrkia
- 7 Tyskland
- 8 Serbia
- 9 Polen
- 10 Kina
- 11 Nederland
- 12 Cuba

1	USA	245.00	0	↔	
2	Brazil	217	0	↔	
3	Japan	197	0	↔	
4	Italy	190	0	↔	
5	China	167	0	↔	
6	Serbia	147	0	↔	
7	Russia	137	0	↔	
8	Germany	137	0	↔	
103	India	3.00	0	↔	
103	Sri Lanka	3.00	0	↔	
103	Rwanda	3.00	0	↔	
107	Indonesia	2.00	0	↔	
108	Switzerland	1.00	0	↔	Eu-q2
108	Luxembourg	1.00	0	↔	Eu-q1 1
108	Sweden	1.00	0	↔	Eu-q2 1
111	Marocco	0.00	0	↔	0
111	Hong Kong	0.00	0	↔	0
111	Norway	0.00	0	↔	
111	Macedonia	0.00	0	↔	
111	Iceland	0.00	0	↔	
111	Republic of the Congo	0.00	0	↔	0

Maaseide og Tørlen gir opp OL-satsingen



FIVB Senior World Ranking - Women
As per 4 January, 2012

Hvor skal jeg hente mine kunnskaper fra?



Brasil? USA? Russland?

Håndball?



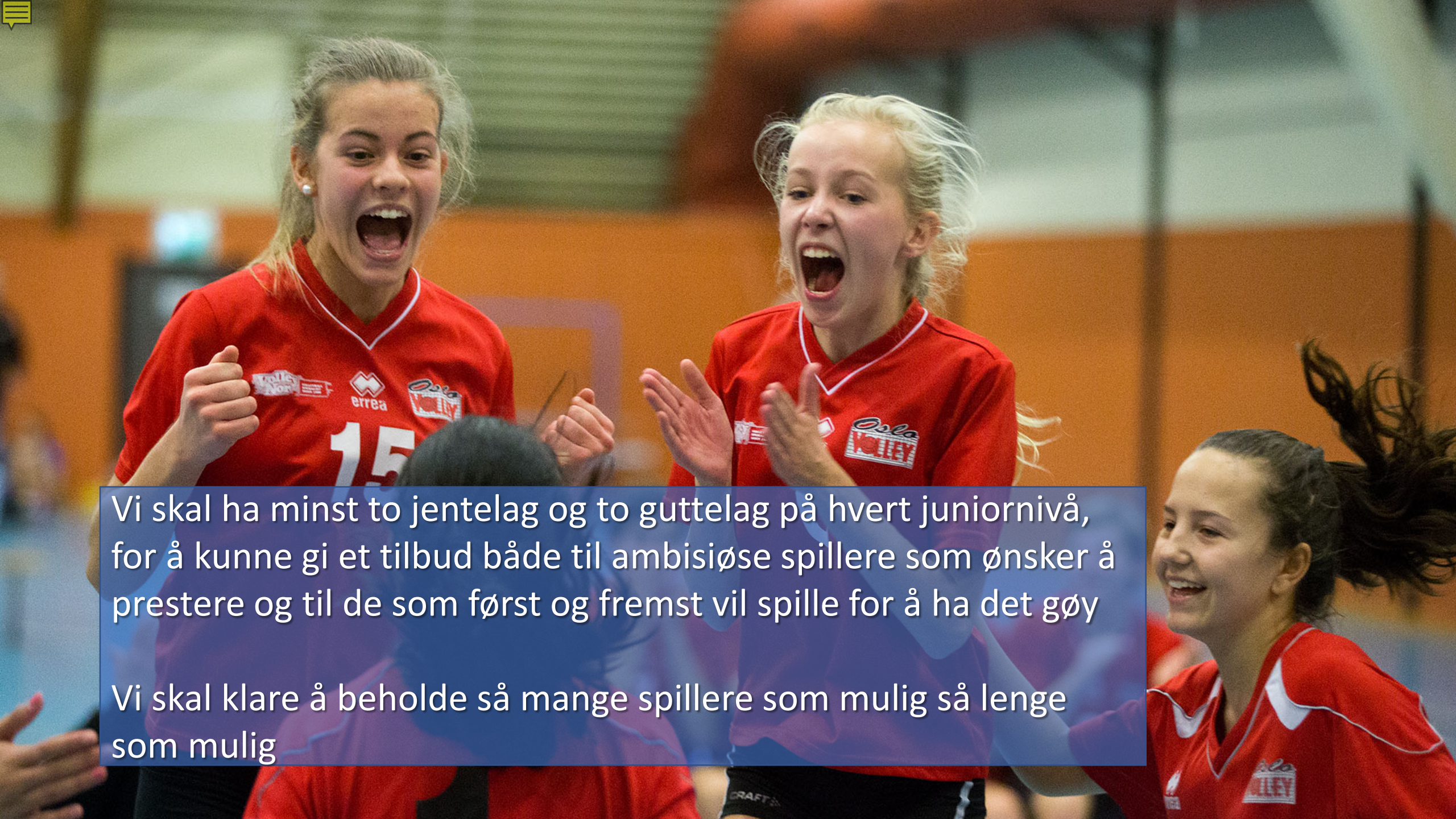
Video #7

- Håndball ungdom

Utdrag fra NRK-serie omtalt her:

- <https://volleyvekst.net/2014/05/07/vinn-eller-forsvinn-nr>
- 3. episode – kapittel 6

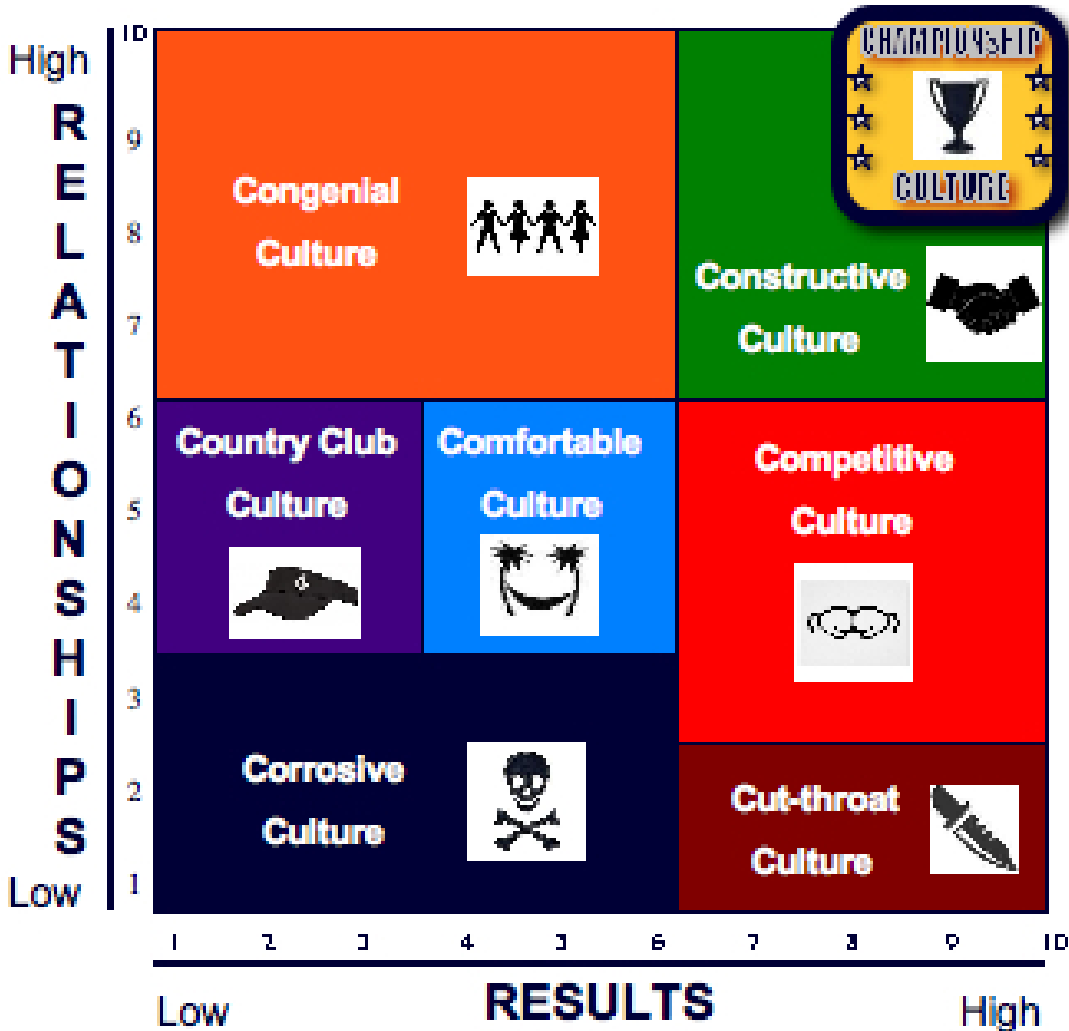




Vi skal ha minst to jentelag og to guttelag på hvert juniornivå, for å kunne gi et tilbud både til ambisiøse spillere som ønsker å prestere og til de som først og fremst vil spille for å ha det gøy

Vi skal klare å beholde så mange spillere som mulig så lenge som mulig

8 KINDS OF CULTURES™



<http://www.janssensportsleadership.com/resources/janssen-blog/what-kind-of-culture-do-you-have-discover-the-7-kinds-of-cultures/>



2001	26
U 17 A	8
Christiane Stormo Tonheim	1
Elin Widmer	1
Hanna Dahl Otnem	1
Jenny Josefin Hansen	1
Madeleine Svendsen	1
Siri Hærum	1
Stine Bækkevold	1
Victoria Doan	1
U17 C	10
Elise Lofthus Moe	1
Emilie Lesund-Skaug	1
Gro Nergård	1
Hedda Fagertun Remberg	1
Iselin Aagård	1
Kristin Sletten Skotnes	1
Linn Indreberg	1
Marit Hoksnes Sørli	1
Miriam Schow	1
Sophie Furuhaug	1
U17 D	8
Aleksandra Flaa	1
Hannah Munkevik Tveite	1
Ida Sofie Evensen Hellby	1
Ilmira Razavi	1
Martine Sætersdal	1
Oda Ravnåmo Haagensen	1
Sandra Helen Lunde Ulrichsen	1
Therese Hasselberg Ness	1

Oppsummering

- Merk deg de 650 positive tankene hver
- «Don't flip the bozo bit» på andre
 - Reduser «status management»
- Jobb i iterasjoner
 - Prøve/feile
 - Behandle feil som feedback
 - Prøve/feile på nytt
 - 10 sesonger som stadig forbedres *eller*
 - 1 sesong som gjentas 10 ganger
- Skap trygghet og del sårbarhet
 - Ingen vokser i komfortsonen
- Lag en fengende «story» (visjon)
 - Hent inspirasjon utenfra
- Ta med ALLE barn og ungdom og inkluder foreldre
 - Ekskluder den dårligste og en ny er den dårligste. Dette har en dominoeffekt.





Til slutt

Don't flip the bozo bit på deg selv!

I'm starting with the man in the mirror

I'm asking him to change his ways

And no message could have been any clearer

If you want to make the world a better place

Take a look at yourself, and then make a change

Michael Jackson



Sports Performance Volleyball Club (USA)

- <https://vimeo.com/266144420>

DEREK REDMOND Never Give Up

- <https://youtu.be/rCAwXb9n7EY>